



# G 성격5요인검사

## | 성인 | BIG FIVE INVENTORY BFI

정승철, 최은실 교수 공저



한국가이던스는 [www.guidance.co.kr](http://www.guidance.co.kr) 에서  
검사결과를 조회할 수 있습니다.

접속번호

성명 **성인샘플**

성별 **남**

기관명

검사일 **20160908**

본 검사는 현대 성격 이론으로 매우 큰 지지를 받고 있는 Big 5 이론에 입각하여 성격을 측정합니다. 동시에 심리적 안정성, 적응/부적응적 특징을 측정하여 자기이해에 도움이 되는 유용한 정보를 제공합니다.

# 성격5요인검사(BFI)의 소개

본 검사는 21세기 성격 이론인 'Big 5 이론'에 근거한 검증된 도구입니다. 이 검사는 개인의 개방성, 성실성, 외향성, 우호성, 신경증을 알게 함으로써 사회생활에서 어려움을 사전에 발견하여 해법을 찾고자 합니다.

인간은 본래 유전적인 자신의 기질과 지속적인 환경의 변화를 통해 성숙, 발달하면서 성격을 형성해 가는 존재입니다. 같은 상황에서 어떤 사람은 화를 내고, 어떤 사람은 슬퍼하며, 어떤 사람은 행복하게 보입니다. 왜 일까요? 사람마다 제각각 성격적 특성이 다르기 때문입니다.

## 성격5요인 척도 정의

개방성 Openness	O1	경험추구 Experience	진취적이며 두려워 않고 다양한 경험을 즐기는 정도
	O2	미적개방성 Esthetic	새롭고 다양한 예술 작품에 흥미를 보이고 공감하고 감상하며, 예술 활동에 직접 참여해 즐기는 성향
	O3	상상력 Idea	상상력이 풍부하여 새로운 생각을 잘 해내고, 이를 실현할 수 있는 활동을 즐기는 성향
	O4	지적호기심 Intellectual Curiosity	새로운 지식을 받아들이고, 지적인 자극을 찾고 지적인 탐구에 몰입하는 정도
성실성 Conscientiousness	C1	목표지향성 Goal Directedness	목표가 정확하고 목표 달성을 위해 노력하는 정도
	C2	신중성 Deliberation	매사에 철저히 준비하고 심사숙고 하는 성향
	C3	신뢰성 Confidence	매사 믿을 만하며 맡은 일을 책임감 있게 하는 정도
	C4	자기규율성 Self-Regulation	의무와 규칙을 준수하는 정도
외향성 Extraversion	E1	관계지향성 Gregariousness	인간관계를 잘 맺으며, 다른 사람들과 어울리는 것을 좋아하는 성향
	E2	주장성 Assertiveness	목소리가 크고(주장이 강하고), 타인의 행동을 내 식으로 통제하려는 성향
	E3	활동성 Activity	활발하고 외부 활동을 좋아해 공사다망하며, 매사 적극적인 성향
	E4	긍정정서 Positive Emotions	즐겁고 행복하고, 매사에 '좋은게 좋은거죠' 같은 낙관적인 정서를 나타내는 정도
우호성 Agreeableness	A1	겸손 Modesty	남을 존중하고 자신을 과하게 드러내지 않는 성향
	A2	타인존중 Regard	대인관계, 갈등상황에서 상대방에게 너그럽고 협조적이며 수용적인 성향
	A3	휴머니즘 Humanism	인간의 존엄성을 최우선에 두고, 타인에 대한 배려, 공감의 마음가짐을 갖는 성향
신경증 Neuroticism	N1	우울 Depression	슬픔, 낙담, 침울 같은 가라앉는 감정을 자주 느끼며, 무기력한 모습을 보이는 정도
	N2	불안 Anxiety	지나치게 예민하고 걱정이 많은 정도
	N3	충동성 Impulsivity	충동적으로 행동하거나 욕구조절에 어려움이 있는 정도
	N4	공격성/ 적대감 Aggression/ Hostility	타인의 의도를 부정적으로 해석하여 공격적으로 대하는 정도
자아관련	EG	자아강도 Ego Strength	가족관계 및 친구관계를 통해 나타나는 대인관계가 좋은 정도
	HE	무기력 Helplessness	스트레스 상황에서도 안정을 위해 노력하며 현실적으로 대처하는 정도
	EM	정서충격 Emotional Trauma	기운이 없고 자주 피곤해지는 정도
	PD	대인의존성 Person Dependency	(스스로 믿음이 부족하여) 대인 관계에서 다른 사람의 평가나 의견에 의존하고, 혼자서 문제를 해결하고 남는 것에 대해 불안을 느끼는 정도
소통	LI	경청 Listening	의사소통 과정에서 타인의 의견을 수용할 수 있는 정도
	EX	표현 Expression	의사소통 과정에서 자신의 의견을 표현할 수 있는 정도



## 1 검사 응답결과 신뢰도

1 검사 결과를 신뢰하고 해석할 수 있는지에 대한 정보를 얻을 수 있습니다.

타인에게 의도적으로 잘 보이려고 하는가 (긍정응답예곡)	아니오	여러 문항에 동일한 반응을 계속하고 있는가 (연속동일반응)	아니오
비슷한 문항에 일관성 없이 응답했는가 (비일관성)	아니오	응답하지 않은 문항이 10개 이상인가 (무응답 수)	아니오

## 2 종합 프로파일

1 T점수 : 평균이 50, 표준편차가 10인 분포를 이루는 표준 점수 체계로 전국의 비슷한 또래의 학생들과 비교한 점수입니다.  
2 백분위점수 : 누적 백분율을 점수화한 것으로 전체를 100명이라고 하면 한 피검자의 점수가 100명 중 아래에서 몇 번째에 있는가를 나타내주는 점수입니다.  
백분위 점수가 10이면 100명 중 제일 낮은 점수를, 100이면 제일 높은 점수를 받은 셈이 됩니다.  
| 단위 : T점수(백분위)

요인명	낮은 경우 특징	낮음							높음							높은 경우 특징			
		20	30	40	50	60	70	80	20	30	40	50	60	70	80				
개방성 Openness	사실적/ 현실적/ 관습적																		상상력/ 호기심/ 창의적
성실성 Conscientiousness	유유자적/ 자유로운/ 적응적	◀																	계획적/ 규칙적/ 성실성
외향성 Extraversion	내향적/ 조용한/ 정적인	◀																	사교적/ 리더십/ 적극적
우호성 Agreeableness	판단적/ 논리적/ 비판적																		공감적/ 수용적/ 동정심
신경증 Neuroticism	안정된/ 편안한/ 안온한																		민감한/ 불편한/ 예민한
개방성 O	O1 경험추구	안정적/ 보수적/ 전통적																	도전적/ 진취적/ 모험적
	O2 미적개방성	비예술가적/ 보수적/ 관례적																	감수성/ 예술가적/ 감성적
	O3 상상력	현실적/ 구체적/ 실제적																	상상적/ 기발한/ 다각적
	O4 지적호기심	일상적/ 습관적/ 수용적																	지적 호기심/ 관념적/ 분석적
신중성 C	C1 목표지향성	유유자적/ 편안한/ 과정지향																	목표지향적/ 성취지향/ 목적적
	C2 신중성	생각대로 하는/ 임기응변적	◀																신중함/ 철저함/ 심사숙고하는
	C3 신뢰성	변화가능/ 상황적																	책임감있는/ 믿음만한/ 신뢰로운
	C4 자기규율성	융통성있는/ 자유로운/ 변화가능한	◀																규율적/ 엄격한/ 자율적
외향성 E	E1 관계지향성	개인적/ 소수지향/ 혼자있기를 좋아하는																	상호작용적/ 다수지향/ 어울리는
	E2 주장성	비주장적/ 지켜보는/ 수줍은																	주장적/ 지배적/ 대담한
	E3 활동성	사색적/ 조용한																	정열적/ 활력있는/ 활동지향
	E4 긍정정서	심사숙고한/ 꼼꼼한/ 위기상황고려	◀																희망적/ 긍정적/ 낙관적
우호성 A	A1 겸손	드러내는/ 성과중심적/ 경쟁적																	감사하는/ 드러내지 않는/ 우호적
	A2 타인존중	객관적/ 이성적/ 합리적																	수용적/ 너그러운/ 이해하는
	A3 휴머니즘	원칙적/ 냉정한/ 준거지향적																	따뜻함/ 인간적/ 평등적
신경증 N	N1 우울	만족스러운/ 즐거운/ 행복한																	생각이 많은/ 조용한/ 외로운
	N2 불안	침착함/ 이완됨/ 편안한																	예민함/ 불안함/ 긴장한
	N3 충동성	참을성 있는/ 인내심 있는	◀																충동적/ 즉흥적/ 다혈질적
	N4 공격성/ 적대감	용서하는/ 이해하는/ 자제력 있는	◀																화남/ 공격적/ 적대적
자아관념	EG 자아강도	유약함/ 스트레스 취약/ 쉽게 포기하는																	강인함/ 현실감/스트레스 대처를 잘하는
	HE 무기력	활기찬/ 에너지있는/ 힘있는																	기운 없는/ 피곤함/ 무기력한
	EM 정서충격	건강함/ 강건함/ 평화로운																	고통스러운/ 괴로움/ 힘듦
	PD 대인 의존성	타인의 평가에 신경 쓰지 않는/ 부탁을 거절할 수 있는																	타인의 평가에 민감함/ 부탁을 잘 거절하지 못하는
소통	LI 경청	대화를 이어가기 어려운/ 비판을 수용 못하는																	대화를 잘 이어가는/ 비판을 수용하는
	EX 표현	감정 및 생각을 표현 못하는/ 솔직하게 표현 못하는	◀																감정 및 생각을 잘 표현하는/ 솔직하게 표현하는

### 3 행복지수

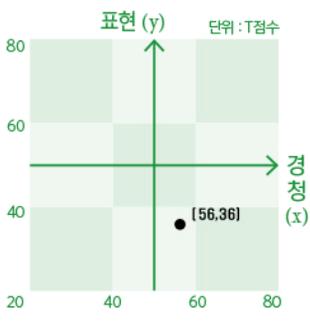
행복지수는 성격요인과 적응 및 자아관련 및 소통적도를 고려한 점수입니다. 평균이 100, 표준편차가 15인 분포를 이루는 표준 점수 체계로 전국의 비슷한 또래의 학생들과 비교한 점수입니다. 점수가 높을수록 심리적 건강이 좋고, 점수가 낮을수록 심리적 건강이 좋지 않을 수 있다는 것을 나타냅니다.



삶에 있어서 종종 행복하다고 느끼지 못할 때가 있으며 자신의 능력에 대한 믿음 또한 확고하지 않아서 다른 사람의 의견과 비판에 상처받을 수 있습니다. 어려운 상황에서도 끝까지 자신의 능력을 믿고 긍정적으로 생각하는 자세를 갖기 위해 노력함과 동시에 삶의 활력을 얻을 수 있도록 주위 사람들과 많은 대화를 하고 활동적인 생활을 하도록 시도해야 합니다.

### 4 소통적도

의사소통 과정에서 타인의 의견을 수용하고 자신의 의견을 표현할 수 있는 정도를 나타냅니다.



다른 사람의 의견과 비판을 듣고 받아들이기 위해 노력하고, 또한 상대방이 의견을 말할 수 있도록 분위기를 유도하고자 노력하는 편이지만, 자신의 의견이나 감정을 표현하는 것에는 주저하는 편입니다. 자신의 의견 또는 감정 표현을 어렵게 하는 부분이 무엇인지 스스로 점검해볼 필요가 있습니다.

### 4 종합 소견

이러한 경향성을 가진 사람은 주변 사람들과의 조화로운 관계를 추구합니다. 그렇기 때문에 팀 환경에 잘 적응하고 좋은 수행을 낼 수 있습니다. 자율적인 상황보다는 구조화된 환경에서 더 좋은 성과를 낼 수 있으며, 사람들과 협력적인 관계를 필요로 하는 사회봉사관련 직무나, 판매직, 그외 조직생활에서 잘 적응할 가능성이 높습니다.

#### 주요 특성 및 가이드

**[ 개방성 ]** 나와 다른 생각이나 새로운 상황을 받아들인데 약간의 망설임은 있지만 받아들일 수 있으며, 기회가 주어지면 무슨 경험이든 할 준비가 되어 있습니다. 특이하거나 기발한 생각을 해내기도 하며, 조용히 예술활동을 즐기기도 합니다.

**[ 성실성 ]** 종종 계획한 대로 일을 해결하지 못할 때도 있습니다. 약속된 기한에 제때 일을 끝내지 못할 수도 있습니다. 하지만 일에 흥미를 붙이면 깜짝 놀랄 능력을 발휘하기도 합니다. 우선은 흥미 있는 일을 찾아보고, 끈기 있게 도전해 보는 노력이 필요합니다. 누군가 적절한 도움을 준다면 더욱 좋습니다.

**[ 외향성 ]** 부끄러움을 잘 느끼고 모임 등에 참석하기를 부담스러워 합니다. 조용한 사람이라는 평을 듣지만, 자기주장이 없는 것은 아닙니다. 반면 진짜 좋아하는 [ 친구나 ] 일에는 내색하지 않고 잘 몰입하는 경향도 있습니다.

**[ 우호성 ]** 다른 사람의 의견을 더 중요시하고 협동과 양보를 잘 합니다. 상대방에 대해 배려도 잘 하고 인내심도 발휘하지만, 너무 다른 사람 위주로만 생각하고 나 자신은 소홀히 하지 않는지 살펴볼 필요도 있습니다.

**[ 신경증 ]** 현재 정서적 안정 상태는 그다지 나쁘지 않고, 일상생활 적응도 큰 어려움은 없습니다. 하지만 스트레스 상황이 주어지면 상황이 나빠질 가능성이 있습니다. 늘 정서적 안정을 유지하도록 관심과 대화가 필요합니다.



성명 성인샘플  
학교(기관명)  
검사일 20160908  
접속번호

성별 남  
학과(부서명)  
번호

## 개방성 Openness 자신과 자신을 둘러싼 세계에 관심이 많으며, 변화와 다양성을 좋아하는 성향

[경험추구] 다양한 경험을 원하지만 적극적으로 도전하거나 찾아 나서지는 않습니다. 평소와는 다른 형태의 경험을 별 거부감 없이 받아들일 수도 있습니다.

[미적개방성] 기호가 되면 다양한 예술 활동에 참여합니다. 새로운 예술 장르도 거부감 없이 받아들이지만, 때면 적극적으로 찾아 나서는 편은 아닙니다.

[상상력] 종종 기발한 생각을 해내기도 하지만, 때면 상상하는데 시간을 많이 할애하지는 않습니다. 창의적인 문제를 해결하는데 어느 정도 자신이 있습니다.

[지적호기심] 궁금증을 해결하기 위해 노력하는 편이며, 새로운 지식에도 관심이 있습니다. 지적인 문제를 좋아하지는 않지만 끝까지 노력해 스스로 풀고자 합니다.

## 성실성 Conscientiousness 매사에 꼼꼼히 계획하고, 신중하며 책임감 있고 끈기 있게 일을 처리하며, 원칙을 고수하는 성향

[목표지향성] 자신이 세운 목표를 달성하는데 즐거움을 느낍니다. 하지만 모든 일에 목표를 세우고 나아가는 편은 아닙니다.

[신중성] 매사 미리 준비하기보다는 생각하는 대로 즉흥적으로 행동하는 편입니다. 행동하기 전에 한 번 더 생각한다면 우회할 일이 덜 생길 수도 있습니다.

[신뢰성] 해야 할 일은 책임감을 느끼고 해내는 편이며, 끈기 있고 믿을 만하다는 평을 듣기도 합니다. 종종 할 일을 놓치기도 하지만 비교적 성실한 편입니다.

[자기규율성] 의무와 규칙에 엄격하게 엄매이지 않는 편입니다. 정해진 규칙을 벗어날 때도 있지만, 상황에 따른 융통성 있는 행동으로 변화될 가능성도 있습니다.

## 외향성 Extraversion 타인과의 교제나 상호작용을 원하며 타인의 관심을 끌고자 하는 성향

[관계지향성] 사람들과 어울리는 것을 좋아하는 편이지만, 종종 낯선 사람을 만날 때 불편함을 느끼기도 합니다.

[주장성] 사람을 앞에서 자기 의견을 피력하는데 주저하지는 않지만, 무리하게 자기 주장만 고집하지도 않습니다. 바른 주장은 고수하는 자세도 필요해 보입니다.

[활동성] 외부 활동을 좋아하고, 같이 어울려 행동하는 것도 즐깁니다. 또 내부 활동도 소홀히 하지 않고 적절하게 소화하려 합니다.

[긍정정서] 희망, 행복감 등을 전혀 느끼지 못하는 건 아니지만, 긍정적인 표현도 잘 하지 않는 편입니다. 종종 저조한 기분에 사로잡힐 수도 있습니다.

## 우호성 Agreeableness 이타적이고 타인을 신뢰하며 편안하고 조화로운 관계를 유지하는 성향

[겸손] 자신이 잘 할 수 있는 일과 자신 있는 역할을 잘 알고 있으며, 우호적으로 행동하는 편입니다. 적절한 양보가 미덕으로 보이기도 합니다.

[타인존중] 다른 사람의 생각과 기본을 잘 이해하는 편입니다. 다른 사람의 실수를 수용하기 위해 노력하는 편이며, 질책하기 보다는 너그럽게 용서합니다.

[유머니즘] 세상은 평등하고 모든 사람은 당연히 존중받아야 한다고 생각합니다. 어려운 사람을 위해 봉사하고 나누고 베푸는 것을 좋아합니다.

## 신경증 Neuroticism / 자아관련 / 소통 일상생활에서 정서적으로 안정된 성향

[우울] 예민하고 짜증을 자주 내거나 슬픔, 외로움 등을 자주 느낄 수 있습니다. 생각이 많아 자기 자신이나 삶이 가치 없다고 생각하고 절망감에 빠질 수 있으므로 주변에서 깊은 관심을 기울일 필요가 있습니다.

[불안] 사소한 일에도 불안이 끊이지 않고, 예상치 못한 일이 닥치면 잘 대처하지 못할 가능성이 큼니다. 다른 사람의 평가에 예민하게 반응하고, 긴장과 걱정 때문에 신체적 증상(두통, 복통 등)이 나타날 수도 있습니다.

[충동성] 하고 싶은 일이나 말에 대해 충분히 생각하고 행동에 옮깁니다. 참을성 있게 자신의 욕구를 잘 조절할 수 있습니다.

[공격성및적대감] 타인의 의도를 적대적으로 해석하지 않으며, 조언이나 충고도 호의적으로 받아들이는 편입니다. 자제력이 있어 화를 내거나 분노를 드러내는 편은 아닙니다.

[자아강도] 자신의 능력에 대해 잘 알고 있으며 자신감이 높은 편입니다. 스트레스 상황에서도 잘 대처해 나갈 수 있지만, 종종 예상치 못한 상황에서 쉽게 포기할 수도 있습니다.

[무기력] 매사 의욕 없고 피곤을 자주 느끼는 편입니다. 하고 싶은 일이 있어도 할 힘이 없을 수 있습니다. 현재 건강 상태와 기분을 잘 살펴볼 필요가 있습니다.

[정서충격] 과거에 있었던 충격적인 사건(사람)으로 현재도 매우 힘들어 하고 있을 수 있습니다. 이로 인해 일상생활까지 힘들 수 있고, 직장, 가정, 대인관계에서도 어려움을 겪을 수 있습니다.

[대인의존성] 다른 사람의 의견이나 평가에 민감한 편입니다. 혼자 의사결정을 하거나 일을 진행할 때 자주 불안감을 느끼기 때문에 다른 사람의 의견을 구할 때가 많고, 그 의견에 따라 자신의 계획을 수정하기도 합니다.