



한국영유아보육·교육진흥원  
Korea Institute for Childcare and Early Childhood Education



2026

마음회복

클래스

영유아교사를 위한 다회기 집단상담

반복되는 업무 속,  
선생님의 마음도 회복이 필요합니다

영유아교사

전국 4개 권역 운영



# 프로그램 소개

## 마음회복 클래스란?



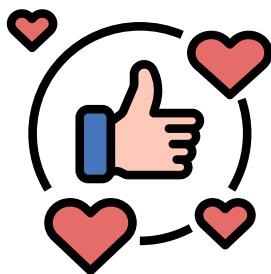
비슷한 경험을 가진 선생님들이 소그룹으로 모여  
공감과 경험을 안전하게 나누고,  
서로 지지받으며 회복해가는 집단상담 프로그램입니다.  
전문 상담사와 함께하는 안전한 공간 안에서 나의 감정을 알고  
마음을 돌보고, 지친 마음을 돌보며 회복의 시간을 경험할 수 있습니다.

## 집단상담이란?



비슷한 어려움을 가진 사람들이 전문 상담사와 함께 소그룹으로 모여,  
자신의 감정과 경험을 안전하게 나누고  
서로의 이야기에 공감하며 함께 회복해가는 상담 방식입니다.

## 안전한 공간



전문상담사와 함께하는  
신뢰의 자리

## 회복의 시간



지친 마음을 돌보며  
나를 다시 채우기



# 프로그램 안내

**대 상** 전국 영유아 교사(마음UP 검사 실시 완료자)

**운영기간** 2026년 6월~8월 진행

**운영권역** 서울·부산·인천·경기


**운영형태** 대면+비대면(ZOOM) 혼합 운영

**회기구성** 총 4회기 집단상담(1·4회기 대면, 2·3회기 비대면)  
\*1회기당 3시간(9:30~12:30)

**운영규모** 권역별 2개 그룹 운영(그룹당 10명 내외)

**참여비용** 전액 무료 \*교통비 및 활동 관련 제반 비용은 별도 지원되지 않습니다.

**프로그램 소개** 감정 나눔·스트레스 회복·정서적 지지 중심 집단상담 운영

**문의**  한국영유아보육·교육진흥원 02-6901-0273,0276,0269



# 프로그램 특징



## 전문상담사

집단상담·심리지원  
경험을 갖춘 전문가



## 비밀유지

집단에서 나눈 이야기는  
밖으로 나가지 않습니다



## 익명성 보장

이름·소속 공개 없이  
참여할 수 있습니다



## 소규모 운영

10명 내외의 안전한  
소그룹으로 진행

# 프로그램 주제

정서 회복 ·  
소진 예방

불안·우울 이해 ·  
심리적 회복력

관계 ·  
소통 역량



# 신청방법



## STEP 01

### 마음UP 검사 실시

QR 스캔 후 마음UP 검사를 완료합니다. **(필수)**  
CCTV, 조직풍토 등의 문항이 포함되어,  
어린이집 교사에게 가장 적합



## STEP 02

### 권역별 신청서 제출

참여를 원하는 권역의 신청서를 작성합니다.



## STEP 03

### 참여 대상자 안내

검사 완료자 중 참여 대상자를 개별 안내드립니다.



# 권역별 일정

## 서울

📅 모집기간 2026.6.1.~2026.6.10.

1회기 2026.6.27. (토) 9:30~12:30

대면

2회기 2026.7.4. (토) 9:30~12:30

비대면 ZOOM

3회기 2026.7.11. (토) 9:30~12:30

비대면 ZOOM

4회기 2026.7.18. (토) 9:30~12:30

대면

📍 대면장소  
서울역  
KTX 회의실



신청하기  
→ QR 스캔



# 권역별 일정

## 부산

📅 모집기간 2026.6.1.~2026.6.12.

1회기 2026.7.4. (토) 9:30~12:30

대면

2회기 2026.7.11. (토) 9:30~12:30

비대면 ZOOM

3회기 2026.7.18. (토) 9:30~12:30

비대면 ZOOM

4회기 2026.7.25. (토) 9:30~12:30

대면

📍 대면장소  
부산역  
KTX 회의실



신청하기  
→ QR 스캔



# 권역별 일정

## 인천

📅 모집기간 2026.6.1.~2026.6.19.

1회기 2026.7.11. (토) 9:30~12:30

대면

2회기 2026.7.18. (토) 9:30~12:30

비대면 ZOOM

3회기 2026.7.25. (토) 9:30~12:30

비대면 ZOOM

4회기 2026.8.1. (토) 9:30~12:30

대면

📍 대면장소

부평역 힐스대관 스튜디오  
부평역 세브웰워크



신청하기  
→ QR 스캔



# 권역별 일정

## 경기

📅 모집기간 2026.6.1~2026.6.26.

1회기 2026.7.25. (토) 9:30~12:30

대면

2회기 2026.8.1. (토) 9:30~12:30

비대면 ZOOM

3회기 2026.8.8. (토) 9:30~12:30

비대면 ZOOM

4회기 2026.8.15. (토) 9:30~12:30

대면

📍 대면장소

의정부역 파서빌리티  
수원역 모빅회관



신청하기  
→ QR 스캔