

2021년 보육교직원 마음휴식 프로젝트

# 「마음휴식공방- 힐링 아로마테라피(1, 2차)」

인천광역시육아종합지원센터는 관내 보육교직원을 대상으로 다양한 주제의 특강 및 체험 프로그램을 제공함으로써 보육교직원의 직무스트레스를 감소시켜 마음회복과 자질함양을 도모하여 건강한 직무생활을 지원하고자 합니다. 관내 어린이집의 많은 참여 바랍니다.

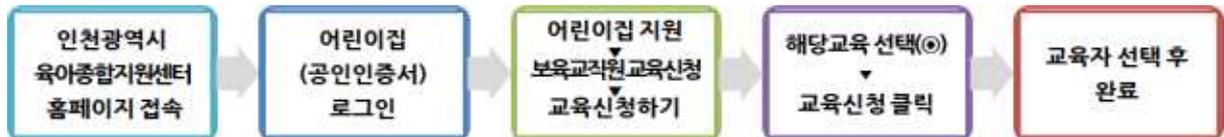
★ 본 교육은 어린이집 평가제 평가지표 '4-3-2-② 교사의 직무스트레스를 효과적으로 해결하기 위해 유관기관에서 제공하는 서비스를 안내함'에 해당

구 분	내 용
교육대상	인천광역시 관내 어린이집 보육교직원 200명(회차별 100명)
교육일시	1차   2021년 9월 28일(화) 16:20~18:00
	2차   2021년 10월 5일(화) 16:20~18:00
교육방법	온라인 화상 원격교육(ZOOM 프로그램 활용)
교육내용	(1차) 심신의 안정 및 스트레스 완화를 위한 아로마오일 만들기 (2차) 가을향 듬뿍 담은 디퓨저 만들기
강사	김홍여(맞춤형화장품전문가협회장)

### 교육 신청 방법

◆ 신청기간: 2021년 9월 13일(월) 14:00 ~ 9월 17일(금) 17:00

◆ 신청방법



※ 교육 신청 후, 교육신청내역에서 반드시 확인바랍니다.

※ 어린이집당 최대 4명 신청가능하며, 동일 사업 내 타 교육 참석 시 신청불가

※ 교육신청 시 정확한 어린이집 주소를 기재해주시기 바랍니다(아파트 동/호수 등).

### 강의 준비

- 준비물: PC(노트북, 데스크탑 등) 또는 스마트 기기(태블릿PC, 스마트폰 등)
  - PC로 접속 시: [www.zoom.us](http://www.zoom.us) 접속하여 프로그램 다운로드(Chrome 추천)
  - 스마트 기기 접속 시: 앱스토어에서 줌(ZOOM) 앱 다운로드
- ※ 원활한 강의수강을 위해 PC사용을 권장하고 있으며, 되도록 카메라 사용이 가능한 기기로 접속해 주시기 바랍니다.
- 방법: 회의ID, 비밀번호 개별문자발송 > 줌(ZOOM) 접속 > '회의참가' 클릭 > 회의ID, 비밀번호 입력 (※ 참가자명 '어린이집명-이름'으로 변경) > 강의실 입장
- 교육자료 발송: 교육전날 문자를 통해 다운로드 링크 발송 예정
- 교육키트 발송: 개별 어린이집에 택배발송(교육 1~2일 전 수령예정)

## 교육 이수증 출력 안내

- ◆ 출력기간: (1차) 2021년 9월 29일(수)~10월 13일(수) / (2차) 2021년 10월 6일(수)~10월 20일(수)  
 ※ 출력기간 외 절대 출력불가



## 유의사항

- ▶ 줌(ZOOM) 프로그램 사용이 처음이신 분들은 반드시 교육 시작 30분전 접속하셔서 강의실 접속환경 및 참석자 이름변경, 출석확인 방법 등에 문제가 없는지 확인부탁드립니다.
- ▶ 출석확인은 교육 전/후 총 2회 채팅창을 통해 진행합니다.  
 (방법: 강의실 입장 > 채팅창에 '어린이집명-신청자 이름' 입력)
- ▶ 원활한 교육진행을 위해 반드시 교육 10분 전 출석체크를 완료하시기 바랍니다.  
 ※ 교육 시작 30분 전부터 출석체크 가능하며, 20분 이상 지각 시 미이수 처리
- ▶ 교육 기기 접속 수 제한으로 인해 발송한 교육링크를 타인에게 재배포하지 않도록 유의바라며, 강의 진행 중 사진 및 동영상 촬영, 교육자료 타인 재배포 등은 사양바랍니다.  
 ※ 저작권법 위반 및 초상권 침해 소지
- ▶ 관련문의: 인천광역시육아종합지원센터 032-431-4606 (담당자: 이미리)

## 교육 세부일정

시 간	분	내 용	비 고
15:50~16:20	30	- 1차 출석확인	※ 채팅창에 '어린이집명-신청자명' 입력하여 출석확인
16:20~18:00	100	- 1차: 아로마오일 만들기 체험 - 2차: 가을향 담은 디퓨저 만들기 체험	김홍여 (맞춤형화장품전문가협회장)
18:00 ~	-	- 2차 출석확인 - 교육이수증 출력안내 및 마무리	※ 채팅창에 '어린이집명-신청자명' 입력하여 출석확인